

Lüneburg, im April 2020

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir hoffen, dass es Ihnen und Ihren Familien recht gut geht und Sie gesund sind.

Diese verrückte Zeit bringt so manche Herausforderung mit sich – und hier sind jetzt nicht die Ansteckungsgefahr oder die Ausgangsbeschränkungen gemeint. Dazu sind Sie sicherlich umfassend informiert und halten sich unbedingt an diese Empfehlungen.

Es geht vielmehr um die Herausforderungen, die dieses unerwartet lange Zusammenleben - oder vielleicht ja auch ein isoliertes Leben - für einzelne Personen oder Familien bedeuten kann.

Wir möchten Ihnen hier Anlaufstellen, Adressen, Telefonnummern und Links zusammenstellen, damit Sie bei Bedarf Unterstützung finden.

- Unsere Beratungslehrkräfte Herrn Burfeind oder Frau Klimmek und unsere Sozialarbeiterinnen Frau Schröder und Frau Hessler sind über E-Mail zu erreichen: burfeind@bbs3-lueneburg.de, klimmek@bbs3-lueneburg.de, schroeder@bbs3-lueneburg.de und hessler@bbs3-lueneburg.de.
Außerdem gibt es Montag und Donnerstag zwischen 10.15 -12.15 Uhr eine Telefonsprechstunde bei Herrn Burfeind unter der Telefonnummer **04131-889-232**
- Ab sofort hat die Hansestadt Lüneburg ein **Nachbarschaftstelefon** eingerichtet, bei dem sich all diejenigen melden können, die helfen wollen oder die Hilfe benötigen. Erreichbar ist das Nachbarschaftstelefon ab sofort immer montags bis donnerstags von 8 bis 16 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr unter der Telefonnummer **(04131) 309-3093**, oder per E-Mail an nachbarschaftshilfe@stadt.lueneburg.de.
- **Psychologische Online-Trainings**
Bei psychischen Belastungen wie Depression, Stress, Schlafstörungen, Angst und Panik u. v. m. können **Psychologische Online-Trainings** eine gute Unterstützungsmöglichkeit bieten. Klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob diese die Kosten übernehmen. Ein geprüfter Anbieter ist www.hellobetter.de. Hier finden Sie auch weitere Informationen zum Anmeldeverfahren.
- Auf der 2. Seite finden Sie eine Übersicht von **Telefonnummern in und um Lüneburg**, die **Rat und Unterstützung** anbieten. Auf Wunsch werden Sie anonym beraten.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien Gesundheit, Mut, Kreativität und Zuversicht - und freuen uns, wenn wir uns wiedersehen.

Ihre Lehrerinnen, Lehrer und Sozialarbeiterinnen der BBS III Lüneburg



KPR
KRIMINALPRÄVENTION
STADT UND LANDKREIS LÜNEBURG

HILFE

bei Gewalterfahrung

- ▶ Bei konkreter Gefahr rufen Sie unter 110 den Notruf der Polizei**
- HILFETELEFON ▶ 08000 116 016** Gewalt gegen Frauen
- FRAUEN HELFEN FRAUEN ▶ 04131 61733**
Das Frauenhaus Lüneburg bietet Schutz und Unterkunft für von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder. Notruf rund um die Uhr. Termine in der FiF-Beratungsstelle nach Absprache.
- BISS ▶ 04131 2216044**
Beratungs- und Interventionsstelle für Frauen, die von Häuslicher Gewalt oder Stalking betroffen sind. Beratung über rechtliche Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und über weiterführende Hilfsmaßnahmen.
- PRO BEWEIS ▶ 04131 77-0** und *zur/zum* diensthabenden Gynäkologin/Gynäkologen durchstellen lassen
Ambulanz am Städtischen Klinikum zur Sicherung von Spuren nach Gewaltverbrechen, wenn vorerst keine Anzeige gewünscht ist. Die Spuren werden aufbewahrt und können bei einer möglichen späteren Anzeige als Beweismaterial verwendet werden.
- WEISSER RING ▶ 116 006 www.weisser-ring.de** Hilfe für Opfer von Straftaten
- PRO FAMILIA ▶ 04131 34260** Für Mädchen, Frauen, Jungen und Männer
- MA DONNA ▶ 04131 35535** Für (schwängere) Mädchen und Frauen
- SORGENTELEFON ▶ 04131 2873757** montags, 15:00-17:00 Uhr
Anonym und vertraulich bei Konflikten oder Gewalt in der Pflege
- STIFTUNG OPFERHILFE ▶ 04131 72719-10 bis 13**
Anlauf- und Beratungsstelle für Opfer von Straftaten und deren Angehörige.
- KINDERSCHUTZBUND ▶ 04131 223966** Bei Gewalt an Kindern: Schauen Sie nicht weg!
- NUMMER GEGEN KUMMER ▶ 116111 oder 0800 1110333**
Kinder- und Jugendtelefon. Wenn Kinder und Jugendliche Rat brauchen.
- JUGENDLICHE BERATEN JUGENDLICHE ▶ 116111 oder 0800 1110333** jeden Samstag
- ELTERNTELEFON ▶ 0800 1110550**
Wenn Eltern Rat brauchen. Kostenlos, in Ruhe, anonym
- JUGENDAMT LANDKREIS LÜNEBURG ▶ 04131 26-1718** Mo - Do 08:30 - 16:00 Uhr,
Fr 08:30 - 12:00 Uhr
Fachdienst Jugendhilfe und Sport, Auf dem Michaeliskloster 4. Seitens des Geschäftszimmers wird an den sozialpädagogischen Bereitschaftsdienst zur Beratung weitergeleitet.
- JUGENDAMT HANSESTADT LÜNEBURG ▶ 04131 309-3350** Mo - Do 08:30 - 16:00 Uhr,
Fr 08:30 - 12:00 Uhr
Fachbereich Familie, Bildung, Soziale Dienste, Auf dem Klosterhof. Von der Geschäftsstelle des Fachbereichs aus wird an den sozialpädagogischen Fachdienst oder an die Stadtteilhäuser weiter vermittelt.

www.gegen-gewalt-in-der-familie.de
Arbeitskreis Runder Tisch gegen Gewalt in der Familie

Stand 8/2019

